



MON VOYAGE AU FIL DE L'EAU

Contenu de la collection sur l'eau :



1 document pour organiser votre séjour pédagogique sur l'eau et planifier vos activités



1 cahier pédagogique sur l'eau en pdf à projeter pendant vos séances



1 carnet d'activités à imprimer pour des enfants de 6 à 10 ans (cycle 2 et 3)

Situé aux portes du **parc national des Écrins**, le Champsaur Valgaudemar offre un décor préservé de moyenne et haute montagne. Ici, nous avons à cœur d'accueillir les familles et scolaires, en quête de découverte d'un milieu de vie différent. Une pédagogie «**d'école buissonnière**», pour un apprentissage tourné vers le plein air.

Forts de plus **de 50 ans d'expériences** dans l'accueil de groupes, nos 35 centres de vacances vous ouvrent chaleureusement leurs portes. Des personnes qui ont l'envie de transmettre **un mode de vie plus simple et durable**, au cœur des montagnes. Une inspiration pour les plus jeunes construisant leurs avenir.

Aujourd'hui, on vous embarque dans l'aventure de l'eau avec Gaspard le petit renard. Et oui, ici, le Champsaur Valg'eau ça coule de source ! L'eau est partout, façonne, érode et apporte la vie sur son passage. Elle change et se transforme au fil des saisons ! En hiver elle apporte la neige faisant la joie des nombreux skieurs des stations village. Le Drac et la Séveraisse grondent au printemps, la fonte des neiges entraîne la crue des torrents et alimente les rivières jusqu'à la mer, faisant le trait d'union entre nos territoires.



Gaspard
(plus beau renard de la vallée)

Remontez à la source et venez découvrir les secrets du Champsaur Valg'eau !



© OT Champsaur Valgo



© Guillaume Galvani



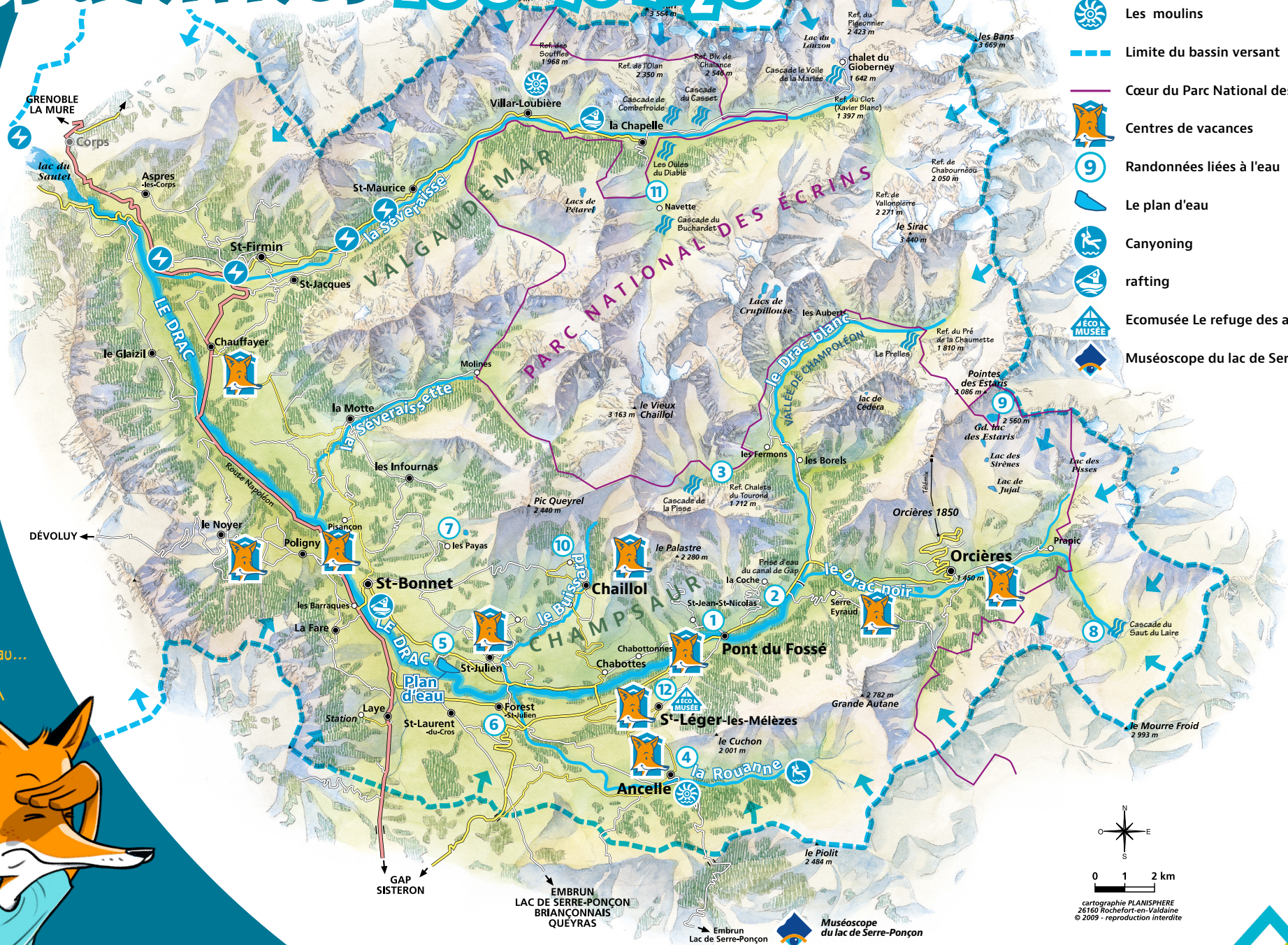
© Guillaume Galvani

Conception et rédaction :
Office du Tourisme Champsaur Valgaudemar
Mise en page et illustrations : Roman Charpentier
Conception des exercices : Gap Sciences animations

Merci à Orane Bringuier, Bertrand Breilh et Damien Fages de la Cleda pour leurs précieux conseils.

Vos activités 100% H₂O

-  Cascades
-  Centrales hydroélectriques
-  Les moulins
-  Limite du bassin versant
-  Cœur du Parc National des Écrins
-  Centres de vacances
-  Randonnées liées à l'eau
-  Le plan d'eau
-  Canyoning
-  rafting
-  Ecomusée Le refuge des animaux
-  Muséoscope du lac de Serre Ponçon



An c'est beau,
c'est très très beau...



cartographie PLANISPHERE
26160 Rochefort-en-Valdaine
© 2009 - reproduction interdite

Embrun
Lac de Serre-Ponçon
Muséoscope
du lac de Serre-Ponçon

Votre séjour rand'eau

SUR PONT DU FOSSÉ ET LES ALENTOURS

1 Les rives du Drac

6,9 km - en boucle - 110 m D+

Longer le Drac depuis le centre du village de Pont du fossé.

2 La Coche

2,7 km - en boucle - 88 D+

Petite balade sur un plateau avec un point de vue pour observer la confluence des Dracs. Idéal pour un premier bivouac.

3 Le refuge du Tourond

6 km - en AR ou boucle - 322 D+

Au cœur du Parc national des Écrins, dans la vallée de Champoléon, vous rejoindrez la majestueuse cascade de la Pisse.

SUR ANCELLE

4 Le sentier de L'Adoux

5,4 km - en boucle 180 D+

Une balade le long du torrent de Rouanne et de ses adoux pour revenir par l'ancien canal.

SUR ST-BONNET ET LES ALENTOURS

5 La voie douce

7,8 km 154 D+ en boucle

Le long du Drac, rejoignez le plan d'eau et son sentier pédagogique. Pause baignade obligatoire !

6 Le sentier du Pont Blanc

6,7 km en boucle 187 m D+ (aussi possible par Ancelle)

Un sentier du patrimoine le long des canaux, pour comprendre l'incroyable travail de l'irrigation.

7 Le Lac des Barbeyroux

4,6 km 228 D+ en AR (aussi possible depuis Chaillol)

Une jolie randonnée au départ du hameau les Payas, pour rejoindre le petit lac d'altitude de Barbeyroux.

DEPUIS ORCIÈRES

8 Prapic et la cascade du saut du Laire

5,6 km en AR 347 D+

Au cœur du parc national des Écrins, cette randonnée incontournable longe le Drac pour arriver à l'exceptionnelle cascade du saut du Laire.

9 Les Lacs d'Orcières

10,9 km 145 D+ montée en télésiège puis retour à pied

De lacs en lacs, on découvre la magnifique réserve des Estaris et ses zones humides d'altitude.

DEPUIS CHAILLOL

10 Le canal de Malcros

5,4 km 170 D+ en AR

Une randonnée sur le canal, édifice emblématique construit par les hommes pour amener l'eau du glacier et irriguer les terres.

DEPUIS LE VALGAUDEMAR

11 Navette et cascade de Buchardet

4,4 km 136 D+ en boucle

Vous êtes au cœur du paradis des cascades. Dans le Valgaudemar, l'eau dévale les pentes abruptes et se précipite en vallée. Vous croiserez sur le chemin l'ancien village de Navette, abandonné en partie à cause des crues dévastatrices.

Ne pas manquer dans la vallée :

- Les bouillonnantes Oulles du diable
- La route des cascades
- Pour les aventuriers en herbe, les lacs d'altitude avec une nuit dans les nombreux refuges de la vallée

DEPUIS ST-LÉGER-LES-MÉLÈZES

12 Autour de Saint-Léger

4,6 km 128 D+ en boucle

Une petite balade ombragée pour découvrir le canal de Gap et le travail d'irrigation de l'agriculture du Champsaur.



DES EXPÉRIENCES AU FIL DE L'EAU

1. Domptez la vague !

Au printemps, prenez de la vitesse sur le Drac et la Séveraisse en rafting !

2. Au cœur de l'érosion

Explorez les failles de la montagne et jouez avec la rivière au cœur du canyon de Rouanne.

3. Farniente

Profitez d'une pause baignade au plan d'eau du Champsaur.

4. Il pleut, il pleut bergère !

Visitez le moulin de Villar-Loubière où les meuniers utilisaient la force de l'eau. Tentez de résoudre l'enquête game de la Bataille de l'eau au cœur du village de St-Léger ou partez plus loin visiter le muséoscope du lac pour comprendre les barrages et l'hydroélectricité.

5. Et au milieu coule une rivière

J'apprends à pêcher au milieu de la rivière sauvage avec un guide de pêche.



Pétard... !
Il va falloir choisir...

Mode d'emploi kit pédagogique sur l'eau

1 CAHIER PÉDAGOGIQUE

Avec quatre thématiques sur l'eau adaptées aux vallées montagneuses du Champsaur Valgaudemar. Pour découvrir un nouveau territoire tout en gardant une cohérence avec le programme scolaire des cycle 2 et cycle 3 :

1. Le cycle de l'eau
2. L'eau qui façonne
3. L'eau, source de vie
4. Les usages de l'eau

1 CARNET D'ACTIVITÉS

4 minis exercices à réaliser au fur et à mesure de l'avancement des thématiques.

Solutions ci-contre.

SOLUTIONS DU CARNET D'ACTIVITÉS

📄 Activités | le cycle de l'eau ➔ La fabrique des paysages

Les mots à replacer sont dans l'ordre suivant :
GLACIERS / VALLÉES / CUVETTES / LACS / TORRENTS / SÉDIMENTS / COMBLER

📄 Activités | L'eau qui façonne ➔ Le Drac au fil des saisons

illustration 1 rivière en crue : à relier avec l'automne et le printemps
illustration 2 rivière en étiage : à relier avec l'été et l'hiver

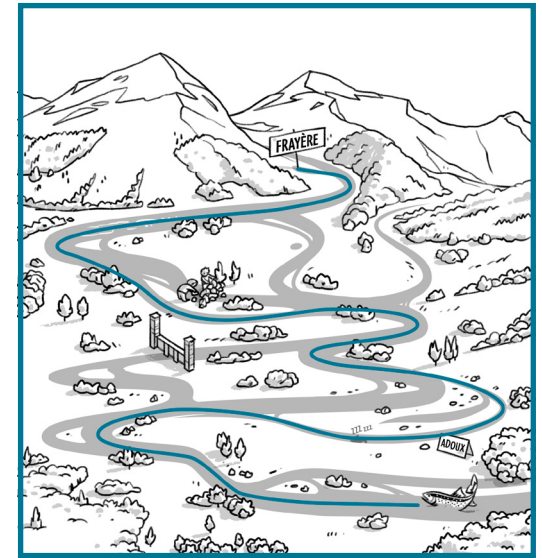
📄 Activités | L'eau, source de vie ➔ Le Dédale aquatique

Consigne 1 : La truite passe en premier par sa zone de repos dans l'adoux afin de contourner le barrage hydroélectrique puis contourne le barrage cailloux en passant par dessous pour atteindre sa zone d'alimentation et rejoindre sa frayère.
Consigne 2 : Amont vers la Montagne - Aval vers la vallée

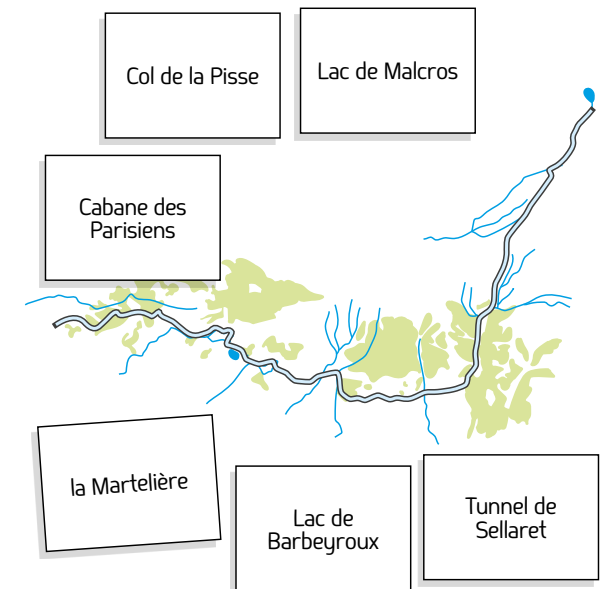
📄 Activités | Les usages de l'eau ➔ Il était une fois... le canal de Malcros

Photo Col de la Pisse : on voit au loin le sommet du Vieux Chaillol
Photo Lac de Malcros : il est haut en altitude, on voit de la neige et il est très minéral
Photo La Martelière : sert à diriger les eaux vers différents canaux
Photo Lac de Barbeyroux : plus bas que celui de Malcros, présence de végétation

Consigne 3 : le canal de Malcros entre Barbeyroux et la Cabane des Parisiens fait approximativement 10 km.



Solution « Le Dédale aquatique »



Solution « Le canal de Malcros »