CHAMPSAUR VALGAUDEMAR HAUTES-ALPES

Espace VTT FFC
Champsaur Valgaudemar

Informations générales

Office de Tourisme du Champsaur Valgaudemar
04 92 49 09 35 / www.champsaur-valgaudemar.com

Office de Tourisme d'Orcières
04 92 55 89 89 / www.orcieres.com

Informations techniques

Frédéric Prévot
f.prevot@champsaur-valgaudemar.fr

Point d'accueil FFC
S'Pass Sport à St Bonnet-en-Champsaur :
04 92 54 75 76 / spass.sport.shop@gmail.com
Sites de VTT FFC : sitesvtt.ffc.fr

Réservation de séjour VTT sur-mesure
Service Réservation du Champsaur Valgaudemar :
04 92 49 08 80 / resa@champsaur-valgaudemar.com

Météo : 08 99 71 02 05
Pompiers : 18 ou 112

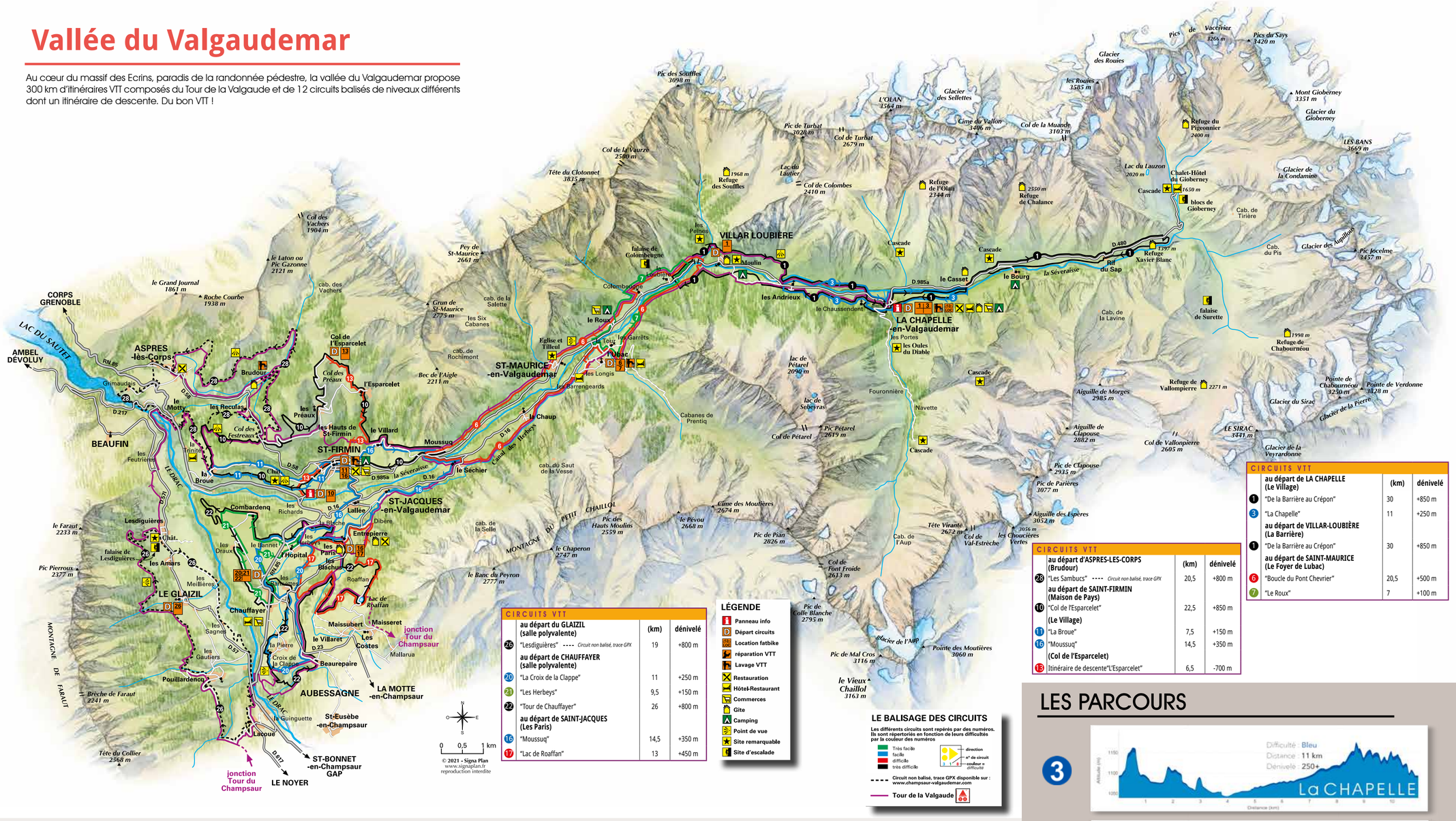
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

SITES VTT-FFC

© 2021. Réalisation ADCO Publicité 05260 Chabottes / Cartographie Signa Plan : signanplan.fr
Photos : Agence Kros R. Fabrègue, G Theveniaud, Alpes Photographies.

Vallée du Valgaudemar

Au cœur du massif des Ecrins, paradis de la randonnée pédestre, la vallée du Valgaudemar propose 300 km d'itinéraires VTT composés du Tour de la Valgaude et de 12 circuits balisés de niveaux différents dont un itinéraire de descente. Du bon VTT !



CIRCUITS VTT		(km)	dénivelé
	au départ du GLAIZIL (salle polyvalente)		
26	"Lesdiguières" ---- *Circuit non balisé, trace GPX*	19	+800 m
	au départ de CHAUFFAYER (salle polyvalente)		
20	"La Croix de la Clappe"	11	+250 m
21	"Les Herbeys"	9,5	+150 m
22	"Tour de Chauffayer"	26	+800 m
	au départ de SAINT-JACQUES (Les Paris)		
16	"Moussuq"	14,5	+350 m
17	"Lac de Roaffan"	13	+450 m

LÉGENDE

- Panneau info
- Départ circuits
- Location fatbike
- réparation VTT
- Lavage VTT
- Restauration
- Hôtel-Restaurant
- Commerces
- Gîte
- Camping
- Point de vue
- Site remarquable
- Site d'escalade

LE BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leurs difficultés par la couleur des numéros

- Très facile
- facile
- difficile
- très difficile

direction
n° de circuit
couleur = difficulté

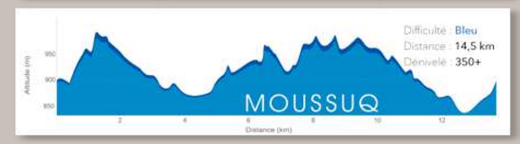
Circuit non balisé, trace GPX disponible sur : www.champsaur-valgaudemar.com

Tour de la Valgaude

CIRCUITS VTT		(km)	dénivelé
	au départ de ASPRES-LES-CORPS (Brudour)		
28	"Les Sambucs" ---- *Circuit non balisé, trace GPX*	20,5	+800 m
	au départ de SAINT-FIRMIN (Maison de Pays)		
10	"Col de l'Esparcelet"	22,5	+850 m
	(Le Village)		
11	"La Broue"	7,5	+150 m
16	"Moussuq"	14,5	+350 m
	(Col de l'Esparcelet)		
13	Itinéraire de descente"L'Esparcelet"	6,5	-700 m

CIRCUITS VTT		(km)	dénivelé
	au départ de LA CHAPELLE (Le Village)		
1	"De la Barrière au Crépon"	30	+850 m
3	"La Chapelle"	11	+250 m
	au départ de VILLAR-LOUBIÈRE (La Barrière)		
1	"De la Barrière au Crépon"	30	+850 m
	au départ de SAINT-MAURICE (Le Foyer de Lubac)		
6	"Boucle du Pont Chevrier"	20,5	+500 m
7	"Le Roux"	7	+100 m

LES PARCOURS



Découvrez d'autres parcours et leurs traces GPX sur www.champsaur-valgaudemar.com

Location de VTT/VTTAE

Auroux Sports et S'Pass Sport à St Bonnet
Rony Sport à Pont du Fossé
Eymar Dauphin Sports à St Léger-les-Mélèzes
Blanchard Sports à Chaillol 1600
Location VTT à la base de loisirs d'Orcières
Maison du vélo à Ancelle
Ski Center-Bike Center, Ecole du VTT-Bear Valley et Intersport-Interski à Orcières Merlette 1850

Informations sur champsaur-valgaudemar.com

TOUR DU CHAMPSAUR / TOUR DU VALGAUDEMAR

Tour du Champsaur

3 étapes / 145 km / 4440m de dénivelé

Roulante et ludique, cette boucle permet de côtoyer, en toute quiétude, une nature préservée. Des rives du Drac aux passages plus spectaculaires sur les sentiers en balcon de Chaillol, Laye ou Ancelle, chaque jour vous découvrirez de nouveaux panoramas.

Étape 1 : Ancelle - Bayard - Le Noyer
Étape 2 : Le Noyer - Chaillol - Champoléon
Étape 3 : Champoléon - Orcières - St Léger - Ancelle

Tour du Valgaudemar

3 étapes / 94 km / 3100m de dénivelé

Sous les cimes enneigées, cette boucle sillonne le Valgaudemar sur des sentiers en balcon ou plus bas au fil de l'eau. C'est un parcours technique et physique agrémenté de quelques portages. L'eau est omniprésente. Vous la rencontrerez partout lors d'un passage à gué, sous un pont vouté, à la fontaine d'un village.

Etape 1 : La Chapelle - Les Paris
Etape 2 : Les Paris - Le Brudour
Etape 3 : Le Brudour - La Chapelle

ORGANISEZ VOTRE SÉJOUR

Afin de vous aider dans l'organisation de votre séjour, nous vous proposons de répartir ces tours en 3 étapes pour des vététistes confirmés de 50 km avec 1500 m de dénivelé en moyenne pour le Tour du Champsaur, de 30 km avec 1000 m de dénivelé en moyenne pour le Tour du Valgaudemar.

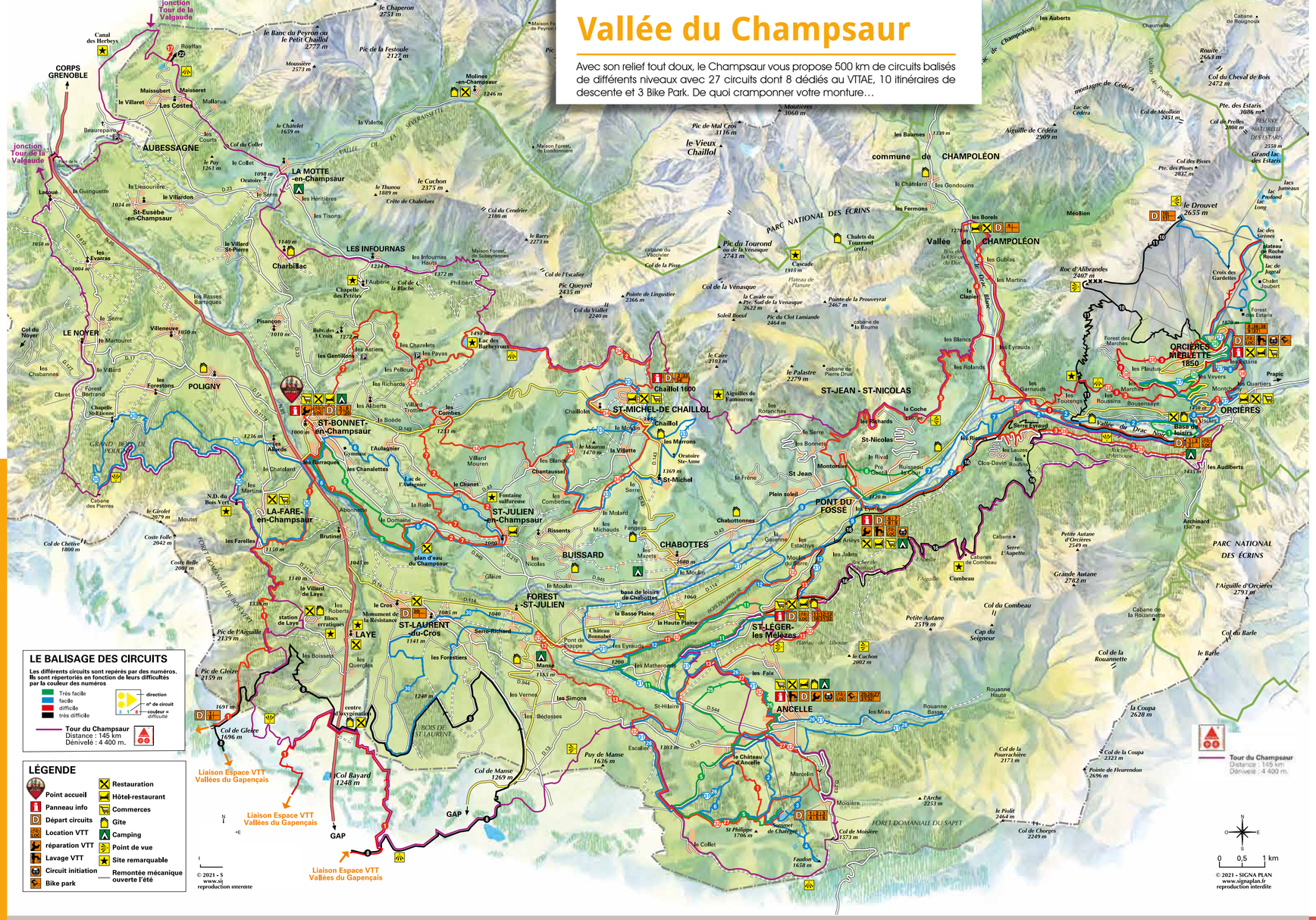
Suivant votre niveau de pratique ces étapes peuvent être cumulées ou découpées.

Il est également possible de combiner les deux tours pour une itinérance majestueuse !

Réservation de votre séjour auprès du Service réservation du Champsaur Valgaudemar.

Vallée du Champsaur

Avec son relief tout doux, le Champsaur vous propose 500 km de circuits balisés de différents niveaux avec 27 circuits dont 8 dédiés au VTTAE, 10 itinéraires de descente et 3 Bike Park. De quoi cramponner votre monture…



VTT de descente et enduro

L'Espace VTT Orcières 1850 se compose de 11 pistes de descente tous niveaux (2 vertes, 4 bleues, 4 rouges, 1 noire), 5 itinéraires enduro et plusieurs aménagements : un espace ludique au pied des pistes pour apprendre à piloter, un pump track, une zone north-shore (2 wall ride, 1 fun box, des passerelles et bascules…).

Le domaine d'Ancelle propose, au départ du Télésiège de Chatégré, l'accès à 6 itinéraires de descente dont certains typés 'enduro' (4 bleus, 1 vert, 1 rouge) et un itinéraire balade panoramique. Possibilité également d'accéder à ces parcours via le Col de Moissière par deux itinéraires de montée, en VTT et VTTAE.

BIKE PARK du Châtelard

Un espace dédié à l'apprentissage du VTT dès le plus jeune âge dans un cadre verdoyant et en bordure de l'eau. Différents modules ludiques parsèment le parcours de cross-country. Un total de 2,8 km de circuits (25 m de dénivelé positif) proposé en trois niveaux de difficulté : 1 parcours vert (1,1 km) pour une initiation au pilotage de son VTT, 1 parcours bleu (1,2 km) et 1 parcours rouge (0,5 km).

VTT à assistance électrique (VTTAE)

Dans la vallée du Champsaur, tous les parcours sont accessibles en VTTAE. 8 nouveaux circuits, plus longs et faciles, ont été créés pour découvrir le VTTAE sur le Champsaur.
Retrouvez l'éclair ⚡ sur les balises.

En Valgaudemar, quelques tronçons sont délicats (portage et traversée de torrent) : portage sur la Valgaude VTT au dessus du Brudour, au dessus du Pont des Andrieux, 2 épingles délicates entre St Maurice et le Moussuq et la descente au rif du Sap sur le circuit n°1.

Retrouvez les circuits VTTAE sur le plan :

30 31 32 33 34 36 37 38

CIRCUITS VTT / VTTAE		
au départ de la base de loisirs d'ORCIERES	(km)	dénivelé
1 "Tour du plan d'eau"	3	40 m
2 "Le pied du bois"	10	180 m
3 "De l'adret à l'ubac"	20	670 m
au départ de CHAMPOLÉON Les Borels		
4 "Le Drac Blanc"	10	250 m
au départ de PONT DU FOSSÉ		
6 "Pré Gentil"	4,5	60 m
7 "Les rives du Drac"	11	120 m
8 "Les Richards"	24	650 m
9 "De la Ripisylve au canal"	14	190 m
au départ de ST-LEGER-LES-MÉLÈZES		
11 "Bois du Prieur"	10	180 m
12 "Sous la hêtraie"	15	280 m
13 "Sous la moraine"	24	560 m
16 "Combeau"	22	1 100 m
au départ d'ANCELLE		
25 "Tour de la plaine de Lachaup"	6	70 m
26 "Du Collet aux Trois Serres"	23	550 m
27 "Sous Faudon"	18	470 m
au départ de ST-LAURENT		
30 "A travers le bois de St-Laurent"	13,5	260 m
au départ de ST-BONNET		
5 Plan d'eau du Champsaur	8	150 m
6 Lac de l'Aulagnier	14	250 m
7 Les Chazelets	20	450 m

ITINERAIRES DE DESCENTE		
du COL DE GLEIZE à ST-BONNET	(km)	dénivelé
1 "Tout en douceur"	11	- 700 m
de CHAILLOL au plan d'eau du Champsaur		
2 "Que du bonheur"	18	- 860 m
au départ d'ORCIÈRES Merlette 1850 du Drouvet à Orcières Merlette 1850 (accès RM)		
10 "Hard Roc d'Alibrandes"	8	- 800 m
Bike Park (4 pistes et modules)		
d'ORCIÈRES Merlette 1850 à la base de loisirs (retour navette VTT gratuite)		
8 "Par monts et par hameaux"	7	- 550 m
11 "1000 virages"	12	- 1370 m
9 "La piste Cavalière"	12	-550 m
au départ d'ANCELLE		
1 "Les Vallons"	5	-360 m
2 "Zénith"	4	-360 m
3 "Croix de Prévôt"	4	-360 m
4 "Faudon" (balade panoramique)	4	100 m
5 "Collet"	7	-370 m
6 "Bois des Ancillas"	6,5	-370 m

CIRCUITS VTTAE		
au départ de ST-BONNET	(km)	dénivelé
30 "Grand bois de Poligny"	22	680 m
au départ de ST-LÉGER ou ANCELLE		
31 "Le grand tour"	41	860 m
32 "De Chatégré au canal de Gap"	32	700 m
au départ de CHAILLOL		
33 "Tour du Mouron"	18	560 m
34 "Lac de Barbeyroux"	25	750 m
au départ d'ORCIÈRES Merlette 1850		
36 "Tour des hameaux sur petites routes"	10	350 m
37 "Tour des hameaux par les pistes"	13	450 m
38 "De l'adret à l'ubac jusqu'à Merlette"	25	970 m

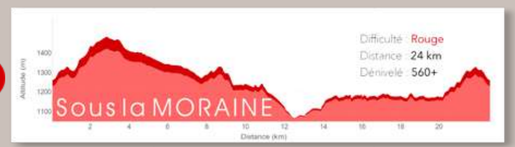
LES PARCOURS

25

8

34

6

13


31

9

3

Découvrez d'autres parcours et leurs traces GPX sur www.champsaur-valgaudemar.com

Code du Vttiste

Les 12 recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Avant de dépasser un cavalier, pensez à prévenir votre présence
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement

Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC