

Le territoire s'engage

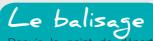
Parce que l'on souhaite vous faire découvrir notre montagne l'hiver de la même facon que l'été, le Champsaur & Valgaudemar a mis en place des itinéraires balisés pour vos randonnées en raquettes et des pistes damées pour vos balades à pied. Si ce document est en vente, c'est que nous l'avons voulu de bonne qualité et en phase avec notre environnement pour une édition limitée et responsable.

...bonne balace





© 2016. Charte graphique Marion Graphiste, ADCO Chabottes, Cartographie Mogoma. Photos: PNE (M.Coulon), R. Fabrègue, N.Levoyer, T.Hytte, S.Cervos, B.Becker, D. Spano ITMR.



Depuis le point de départ des parcours et tout le long de votre balade, des balises vous indiqueront le chemin

Alors: suivez les balises!



1 De Laye à Bayard

et vice versa...

Un très beau parcours en balcon avec vue sur la vallée du Champsaur qui relie la petite station familiale de Lave et le site de Gap Bayard.

3h30 / 7 km 170 m Départ : Station de Laye, parking au pied des pistes : à l'entrée de la station,

départ sur votre gauche.

Parcours : Itinéraire entre la station de Lave et le centre d'oxygénation Gap Bavard, L'itinéraire emprunte le même début de parcours que les itinéraires 3 Clot Telme n°2 et 3 : prendre en direction de Clot La Dame. Passer au pied du téléski du Lauzon qui se trouve sur votre droite. Soyez prudent, vous longez une piste de ski alpin. Traverser ensuite la Route Napoléon pour arriver au Centre d'oxygénation de Gap Bayard. Retour par le

Départ possible de Gap Bayard **<u>Départ</u>**: Centre d'oxygénation de Gap Bayard.

Parcours: Au départ du centre d'oxygénation, traverser la Route Napoléon. Passer au pied du téléski du Lauzon et suivre jusqu'à la station de Lave.

même chemin.

2 Clot La Dame

Une balade accessible en milieu forestier pour profiter du calme...

🖟 1h / 1 km 🚦 70 m 📿

Départ : Station de Laye, parking au pied des pistes : à l'entrée de la station, départ sur votre gauche.

Parcours: Prendre la direction de Clot La Dame : un début de parcours dans du pré-bois, mi-ombre, mi-soleil. Au sommet d'une petite côte, tourner à droite : on entre dans un peuplement forestier pour arriver enfin dans une immense clairière scintillant des mille feux du givre de la nuit. Retour vers la

A savoir...

Un itinéraire aui contourne en amont Clot La Dame à travers la forêt...calme et observation des traces d'animaux dans la neige.



Départ : Station de Laye, parking au pied des pistes : à l'entrée de la station, départ sur votre gauche.

Parcours : Emprunter l'itinéraire en direction de Clot La Dame. Au sommet d'une petite côte, bifurguer sur votre droite en direction de Clot Telme. Retour en suivant le balisage jusqu'à la station.





4 Serre Gu

Un itinéraire qui vous emmène jusqu'à la forêt domaniale de Bois Vert, au pied des remparts du Dévoluy.

#1h15 / 2 km 170 m

Départ : Station de Lave, départ au panneau de la cabine téléphonique.

Parcours: Prendre en direction des Chaumattes. Déjà, à quelques centaines de mètres, un autre monde : une nature plus sauvage quoique amicale. Arrivé aux Chaumattes, vous entrez dans la forêt domaniale de Bois Vert. Le parcours devient baroque : ca vire et tourne dans une végétation diversifiée. Une petite boucle vous permet de retrouver le chemin emprunté à l'aller.

la vallée du Drac, le bocage champsaurin et les hauts sommets qui vous entourent!

panneau de la cabine téléphonique. Parcours: Prendre la direction des

Saanassou

Un exceptionnel tour d'horizon :

🏿 🖟 1h45 / 3 km 🚦 120 m 📿

Départ : Station de Lave, départ au ques du territoire ? Voici quelques bonnes adresses à proximité de votre parcours : Centre d'oxygénation de Gap-Bayard

Chaumattes. Monter vers Les Crousières, on s'élève alors dans une haute futaie où le sapin remplace bientôt le mélèze. L'itinéraire vous emmène jusqu'au lieudit Sagnassou pour redescendre vers la station de Lave.

6 La vue de Gap

Ce beau parcours sur le plateau de Bavard débouche sur une vue panoramique de Gap et sur la vallée de la Durance. Départ : Centre d'oxygénation de Gap Bavard.

> Parcours : Cet itinéraire passe à proximité des pistes de ski de fond... veillez à ne pas piétiner les traces des fondeurs

Envie de vous balader

Location de raquettes

Partir accompagné

breuses sorties encadrées sur des thèmes variés tels que le

patrimoine, la faune, la flore et (pourquoi pas ?) des balades

Et si vous faisiez une halte pour déguster les petits plats typi-

04 92 50 16 83

04 92 50 51 87

04 92 50 52 27

04 92 55 60 20

04 92 50 16 83

04 92 50 06 20

04 92 50 50 06

Centre d'oxygénation de Gap-Bayard

Auroux Sports à St Bonnet

Bureau des Accompagnateurs

en Montagne du Champsaur

Le Petit Renard à Laye

Laiterie du Col Bayard

🎢 🖟 2h / 4 km 🚦 65 m 📿

www.accompagnateurs-champsaur.com

Restaurants

Lave Sports

nocturnes.

tranquillement avec ou sans raquettes ? Ce parcours dans le vallon de la Bonne est pour vous !

7 Vallon de la Bonne

1h30 / 5 km 60 m 1

<u>Départ</u>: Centre d'oxygénation de Gap

Parcours : Itinéraire empruntant le vallon de la Bonne jusqu'au village de Laye. Retour soit par le même chemin soit en empruntant la variante qui passe à travers le bocage.



Promenades Livernales

Les promenades hivernales sont une invitation à parcourir des itinéraires balisés en raquettes à neige ou en tant que piétons.

Les itinéraires raquettes sont des circuits ou aller-retour balisés

Les pistes sont balisées, damées et accessibles tant aux raquettes qu'aux piétons.

<u>Légende</u>:

aller-retour

n° d'itinéraire raquettes

n° de sentier piétons

D boucle

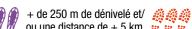
dénivelé en mètres

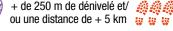
Itinéraires raquettes

- de 150 m de dénivelé et jusqu'à 3 km, balade accessible à tous



de 150 à 250 m de dénivelé et/ ou une distance de 3 à 5 km







Pistes piétons

national des Écrins Chuuut...

Le Parc national des Ecrins est un territoire de montagne abritant une faune sauvage remarquable. En parcourant ce territoire en hiver vous aurez peut être la chance d'apercevoir ces farouches habitants. Alors Chuuut... les animaux sauvages subissent de plein fouet le froid, la neige et la nourriture se fait rare. L'hiver est pour eux une période critique durant laquelle les dérangements par l'homme peuvent mettre en danger la survie des animaux.

Pour en savoir plus :

Accueil, boutique et expositions Maison de la vallée - 05260 Pont du Fossé Tél.: 04 92 55 95 44 champsaur@ecrins-parcnational.fr www.ecrins-parcnational.fr

Maison du Parc du Valgaudemar 05800 La Chapelle en Valgaudemar Tél.: 04 92 55 95 4































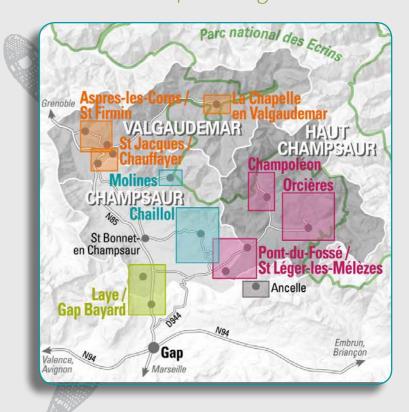
Pompiers Secours en montagne Météo départementale

04 92 22 22 22 08 92 68 02 05

04 92 50 16 83

04 92 50 50 44

Vous avez le choix parmi une vingtaine L'itinéraires en raquettes et pistes piétons balisés, soit plus de 120 km de parcours sur l'essemble Lu territoire Champsaur & Valgardemar.





Chaillol Hart Champsaur & Molines



Recommandations

- Les itinéraires n'étant pas surveillés, soyez conscients que vous les empruntez sous votre responsabilité.
- Tenez compte de votre état physique, du froid, des éventuels passages glacés et des risques d'avalanche.
- Informez votre entourage du parcours que vous allez emprunter.
- Ne partez pas trop tard pour être sûr de rentrer avant la nuit.
- Prévoyez un équipement adapté : chaussures de marche, vêtements chauds, carte, boisson, nourriture...

